

# VIVRE LE CŒUR À CŒUR AVEC LE CHRIST DURANT LE CARÊME

## **Pourquoi aller à la Messe ?**

« La Messe est la célébration au cours de laquelle les fidèles participent à la liturgie de la Parole et à la liturgie eucharistique où est perpétué le sacrifice du corps et du sang du Christ » (SC, n° 47).

## **Enseignement**

Nous, chrétiens venons à la Messe le dimanche pour rencontrer le Seigneur Ressuscité, ou mieux, pour nous laisser rencontrer par Lui, écouter sa parole, nous nourrir à sa table, et devenir ainsi Église, c'est-à-dire son Corps mystique vivant dans le monde. La force reçue lors de ces rencontres dominicales nous équipe pour affronter la vie quotidienne avec confiance, courage et espoir. Face à ceux qui questionnent l'utilité de la Messe, arguant que le véritable enjeu est de mener une bonne vie et d'aimer son prochain, il est important de rappeler que, bien que l'amour soit au cœur de la vie chrétienne, comme le dit Jésus : « À ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres » (Jn 13, 35) ; notre capacité, à aimer et à vivre selon l'Évangile dépend de l'énergie spirituelle puisée dans l'Eucharistie. La Messe n'est pas tant un moment pour offrir quelque chose à Dieu, mais plutôt une occasion de recevoir ce dont nous avons réellement besoin pour vivre en disciples du Christ. L'importance d'assister à la Messe le dimanche va bien au-delà du simple respect d'un précepte de l'Église. Cette pratique est essentielle car elle est le moyen par lequel nous recevons la grâce du Christ, indispensable pour vivre pleinement selon son commandement d'amour et pour être ses témoins authentiques dans le monde « des ambassadeurs du Christ » (2 Co 5, 20).

## **Concrètement et pour aller plus loin**

- Je lis et je médite les Écritures quotidiennement pour approfondir ma compréhension de la parole de Dieu et trouver des moyens de l'appliquer dans ma vie.
- Je cherche des occasions d'aider les autres, que ce soit par de petits gestes de gentillesse ou par un engagement dans des activités caritatives ou de volontariat.
- Je prends le temps de réfléchir à ma journée, reconnaître les moments où j'ai pu vivre selon l'amour chrétien, et identifier les domaines à améliorer.