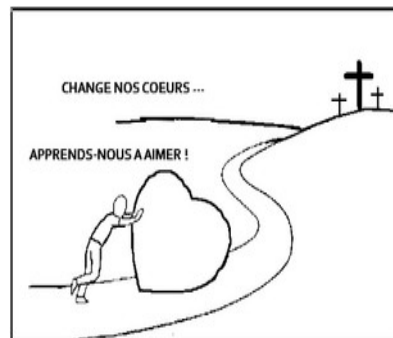


VIVRE LE CŒUR À CŒUR AVEC LE CHRIST DURANT LE CARÊME



**3^{ème} dimanche
de Carême**

le 3 mars 2024



Le Seigneur change notre cœur

Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau ; j'ôterai de votre corps le cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair (Ez 36, 26).

Enseignement

Quand nous accueillons Jésus dans notre vie, nous vivons une transformation complète. C'est comme si le Fils de Dieu renouvelait tout : nos sentiments, nos pensées, notre âme et même notre corps. Cela touche tous les aspects de la vie. Avoir un cœur et un esprit nouveaux, c'est changer sa manière de voir et de vivre les choses de la vie quotidienne. Le chrétien commence à réagir autrement face aux défis et aux tentations qui avant l'entraînaient à mal agir. Nous ne pouvons pas dire que nous sommes transformés si nous vivons toujours de la même manière qu'avant. Le changement se voit à travers les bonnes actions et qualités que nous développons, c'est ce que nous appelons les fruits de l'Esprit. Recevoir ce cœur et cet esprit nouveaux, c'est comme donner un coup de jeune à sa vie spirituelle. Cela apporte une joie profonde et aide à vivre en accord avec les enseignements de la Bible et de l'Église, qui sont un soutien dans la vie de tous les jours.

Concrètement et pour aller plus loin

- La prière est une conversation avec Dieu. Elle m'aide à rester connecté à Lui et à trouver de la force dans les moments difficiles.
- Je peux lire la Bible régulièrement, cela peut m'aider à découvrir comment vivre selon les enseignements de Jésus-Christ.
- Je fais partie d'un groupe de prière où nous trouvons du soutien dans notre chemin de foi, échangeons nos vécus et progressons collectivement dans notre spiritualité.