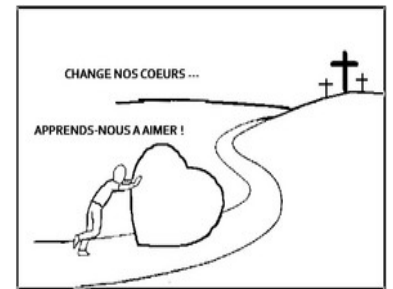


VIVRE LE CŒUR À CŒUR AVEC LE CHRIST DURANT LE CARÊME



**4^{ème} dimanche de
Carême
le 10 mars 2024**



Vivre de la liberté des enfants de Dieu

« Vous n'avez pas reçu un esprit qui fait de vous des esclaves et vous ramène à la peur ; mais vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en lui que nous crions "Abba !", c'est-à-dire : Père ! » (Rm 8,15).

Enseignement

Nous sommes nés avec le don de la liberté, un cadeau de Dieu qui nous permet de vivre pleinement. Cependant, cette liberté va de pair avec la responsabilité de vivre de manière authentique, en agissant et en parlant avec sincérité. C'est un apprentissage de tous les jours. En tant qu'êtres aimés par Dieu, Jésus-Christ nous guide vers ce qu'il a appelé « le chemin, la vérité et la vie », nous invitant à écouter et à pratiquer les enseignements du Christ et de l'Église.

Notre liberté est approfondie par l'Esprit de vérité, reçu lors notre confirmation. Cela renforce notre foi et nous aide à garder Jésus au cœur de nos vies. Il nous libère des entraves et des défis qui peuvent nous empêcher d'avancer. Pour finir, c'est notre décision de suivre ou non Jésus, en utilisant la liberté qu'Il nous a offerte.

Concrètement et pour aller plus loin

- J'utilise ma liberté pour prendre des décisions qui respectent les valeurs chrétiennes et reflètent mon identité en tant qu'enfant de Dieu.
- Je choisis des produits qui sont fabriqués de manière juste et durable. Je peux aussi rechercher des articles locaux ou biologiques. Cela soutient les producteurs et aide à préserver l'environnement.
- Je choisis de servir les autres, non pas parce que je suis contraint, mais parce que j'y trouve une joie et un but conformes à l'appel de Dieu.