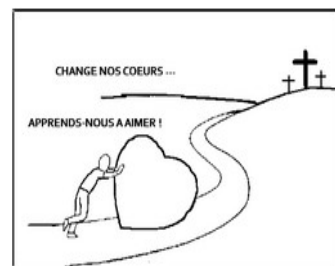


# VIVRE LE CŒUR À CŒUR AVEC LE CHRIST DURANT LE CARÊME



**6<sup>ème</sup> dimanche de  
Carême  
le 24 mars 2024**

## **L'Eucharistie**



« Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi » (1 Co 11,23-25).

### **Enseignement**

La communion n'est pas seulement un symbole, mais la présence réelle du Christ, sous les formes du pain et du vin. En recevant l'Eucharistie, nous accueillons le Christ lui-même, créant ainsi une communion d'amour. Cette communion est un engagement à vivre l'amour de Dieu et à le partager dans tous les aspects de la vie. La communion chrétienne symbolise l'union des fidèles entre eux et avec Dieu, inspirée par l'unité de la Trinité. Jésus, par son sacrifice, a réuni les enfants de Dieu, les invitant à partager l'unité du Père et du Fils. L'Eucharistie, vue comme le témoignage suprême de l'amour de Jésus, est l'aliment spirituel qui crée et restaure l'unité des disciples du Christ. Recevoir l'Eucharistie signifie entrer dans le mystère de Jésus et partager sa destinée. La communion eucharistique construit l'Église et réalise la « communion des saints ». En recevant le corps du Christ, les croyants deviennent membre de son Corps, vivant une union avec le Christ. Cela les amène à devenir comme le Christ, le Fils de Dieu : « Celui qui mange ma chair et qui boit mon sang demeure en moi, et je demeure en lui. Comme le Père qui est vivant m'a envoyé, et que je vis par le Père, ainsi celui qui me mange vivra par moi » (Jn 6, 56-57).

### **Concrètement et pour aller plus loin**

- Je reconnais l'Eucharistie comme un appel à la transformation personnelle et communautaire, menant à une vie plus sainte et plus conforme à l'enseignement du Christ.
- Je vis l'Eucharistie en action à travers le service des autres. Comme le Christ s'est donné pour les autres, les chrétiens sont appelés à faire de même, voyant le Christ dans chaque personne.
- Je passe du temps en adoration devant le Saint-Sacrement. C'est une occasion de méditer sur la présence du Christ et d'approfondir la relation personnelle avec lui.