

VIVRE LE CŒUR À CŒUR AVEC LE CHRIST DURANT LE CARÊME

14 février 2024

Mercredi des cendres

À l'occasion de la célébration des Cendres, le prêtre trace avec la cendre un signe de croix sur le front des fidèles en les appelant à se convertir et à croire à l'évangile : « Revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu » (Joël 2, 12).

Enseignement

Les cendres, dans la tradition chrétienne, symbolisent la transformation totale, un peu comme lorsque le feu purifie tout sur son passage. Elles nous rappellent que, spirituellement, nous sommes appelés à nous purifier et à changer, comme le dit l'Évangile : « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile » (Mc 1, 15). Cela signifie que nous sommes invités à réfléchir sur notre vie, et à reconnaître nos erreurs. Le Carême, les 40 jours avant Pâques, est une période importante pour ceux qui se préparent au baptême (les catéchumènes) et pour les croyants déjà baptisés. C'est un temps consacré à l'apprentissage spirituel, où nous cherchons à se rapprocher de Jésus, à comprendre son message et à suivre son exemple, notamment son humilité et son sacrifice, symbolisés par sa mort sur la croix. La liturgie et les lectures de la Bible durant le Carême nous aident dans ce parcours spirituel. Elles nous enseignent sur la vie de Jésus et nous encouragent à imiter son chemin de vie. Le geste de mettre des cendres sur le front en forme de croix est très significatif. Il montre notre volonté de suivre Jésus, en acceptant notre propre mortalité et en reconnaissant que nous sommes précieux aux yeux de Dieu. Les cendres sont aussi un rappel de notre origine humble – la poussière – et de la promesse de Dieu de nous transformer, en une nouvelle création.

Concrètement et pour aller plus loin

- Je prends un moment chaque jour pour méditer sur les thèmes du Carême - conversion, repentance, et renouvellement spirituel.
- Je pratique le jeûne et l'abstinence comme un moyen de purification et de recentrage sur Dieu. Cela peut impliquer de renoncer à certaines nourritures, habitudes ou plaisirs pour se concentrer davantage sur la vie spirituelle.
- Je tiens un journal durant le Carême pour noter mes réflexions, défis et progrès spirituels. Cela peut inclure des pensées sur la symbolique des cendres, la manière dont je vis le processus de « mort à moi-même », et mon expérience de la présence de Dieu.