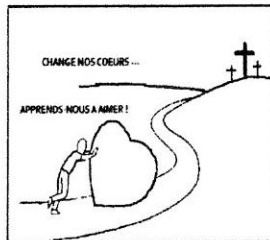


VIVRE LE CŒUR À CŒUR AVEC LE CHRIST DURANT LE CARÊME



5^{ème} dimanche de Carême
le 17 mars 2024



Le Seigneur nous procure la joie

« Ne vous affligez pas, car la joie de l'Éternel est votre force » (Néhémie 8.10).

Enseignement

Dieu veut que nous soyons heureux grâce à Lui, même quand la vie est dure. Il nous promet une joie qui ne dépend pas de ce qui se passe autour de nous. Quand nous sommes tristes, Dieu nous encourage à chercher du réconfort et de la joie auprès de Lui. Il nous promet qu'Il peut transformer notre tristesse en bonheur. Alors, il ne faut pas s'attarder trop longtemps sur nos peines. En ouvrant notre vie à l'action de Dieu, nous pouvons échanger notre douleur contre une force renouvelée, celle de la joie qu'Il nous apporte. Il est donc important de se confier à Lui, de relâcher nos douleurs, et de permettre à Sa joie de devenir notre pilier et notre soutien.

Concrètement et pour aller plus loin

- Je confie ma tristesse à Dieu, en lui demandant de me remplir de sa joie.
- J'accepte que la vie ait ses moments bons et mauvais, ce qui fait partie de mon cheminement spirituel. Cela m'aide à ne pas m'attarder sur les moments difficiles et à trouver ma force en Dieu.
- Je m'efforce d'être reconnaissant envers Dieu pour les bienfaits qu'il m'apporte, même dans les périodes compliquées.