



LES 3 PILIERS DU CARÊME 2022
La Prière, La Pénitence, Le Partage

Mercredi des Cendres

2 mars 2022

1 - La Prière, manifestation de la Foi

Quarante jours

Pour se mettre en route vers Pâques

Prière :

*40 jours pour faire le tri, pour se délester
de l'inutile, pour éduquer le cœur,
Pour apprendre à aimer d'une façon neuve,
Pour éduquer l'esprit, l'arracher à ses idées
reçues et l'ouvrir à la nouveauté,
Pour éduquer le regard à dépasser les masques
changer de rythme, de style, pour me purifier,
Pour regarder les autres, pour regarder Dieu,
Écouter la Parole du Christ et
le laisser faire son œuvre de retournement
au plus secret de mes désirs.
40 jours pour être transfiguré,
Pour grandir avec l'Évangile
et apprendre à vivre !
Aide-moi, Seigneur, à utiliser ces
40 jours pour m'en revenir vers toi !*



Texte biblique

(Psaume, 50, 3-6) :

*Pitié pour moi, mon Dieu,
En ta bonté,
En ta grande tendresse
Efface mon péché,*

*Lave moi tout entier de mon mal,
Et de ma faute purifie-moi.
Car mon péché, moi,
Je le connais,
Ma faute est devant moi
Sans relâche.*

*Contre toi, toi seul j'ai péché,
Ce qui est mal à tes yeux
Je l'ai fait.*

Enseignement :

Lors de la messe ce jour-là, le prêtre **bénit les cendres** des rameaux brûlés l'année précédente, puis **marque d'une croix de cendres le front des croyants**. En même temps qu'il trace la croix, le signe de **la Foi**, le prêtre cite « Souviens-toi que tu es poussière et que tu redeviendras poussière », invitant ainsi le fidèle à se souvenir de sa fragilité d'être humain et à revenir vers le Seigneur.

Le geste de l'imposition des cendres est un signe extérieur vécu en communauté, c'est-à-dire en **Église**. La communauté des fidèles représente les membres d'un même corps, celui du **Christ**. Elle est aussi le lieu d'exercice de **la Charité**.

Tous, **baptisés** ou **catéchumènes**, se voient conviés à se souvenir ensemble de l'Alliance qui les unit à leur Créateur et Sauveur.

Le rite liturgique du mercredi des Cendres est une invitation à **l'Espérance** en la **Miséricorde** de Dieu. C'est un programme de conversion pour les quarante jours à venir, pour désencombrer notre être et gagner le fond de notre cœur où sourd la voix aimante du Père.

Concrètement : Aumône, Prière, Jeûne ; se désencombrer

- *Chaque jour, je m'arrête 10 minutes pour faire silence, confier au Seigneur ma vie, la vie de mes proches et de tous celles et ceux qui ont besoin de l'intercession de l'Église, je médite l'Évangile,*
- *J'arrive 30mn avant la messe pour pouvoir me recueillir et prier, je prie pour ma conversion, celle de ma famille, de ma paroisse, ...*
- *Je me prive de quelque chose auquel je tiens, je fais un don à un pauvre que je croise dans la rue, je mets de la simplicité dans ma vie.*

